



Dein Superior Nachhilfe Arbeitsblatt zum Thema:

Konflikte für immer beenden, für mehr Harmonie und weniger Streit in der Familie

Welche Situation war der Beginn des Konflikts?

Welcher Gedanke! hat zu negativen Emotionen geführt?

Welches Gefühl hat der Gedanke ausgelöst?

Entsprach der Gedanke (nachdem er überprüft wurde!) **der Realität?**

Welche Erkenntnis, die mein Familienleben positiv beeinflusst, gewinne ich aus dieser Situation?

Tel.: 0157 / 80 44 24 80

Webseite: www.superiornachhilfe.de

Mail: superior@superiornachhilfe.de

 [/superiornachhilfe](https://www.youtube.com/superiornachhilfe)

 [@superiornachhilfe](https://www.instagram.com/superiornachhilfe)

 [/SuperiorNachhilfeDeutschland](https://www.facebook.com/SuperiorNachhilfeDeutschland)